

Центр Карьеры выпускников ЛКИТП
план работы педагога-психолога Ким О.В.
на 2023-2024 учебный год

Дата	Название мероприятия	Цель	Целевая аудитория
ноябрь	Проведение анкетирования студентов с применением психологических тестов и опросников	Определение интересов, навыков и предпочтений. Идентификация сильных и слабых сторон своей личности	Обучающиеся выпускных курсов
	Анализ проведенного анкетирования, существующих данных о предыдущих консультациях или участии в профориентационных программ		
В течение года	Предоставление психологической поддержки и регулярных консультаций для обучающихся в процессе выбора профессии	Постановка целей обучающегося и понимания его ожиданий от процесса профессиональной направленности	Обучающиеся выпускных курсов
декабрь	Проведение семинаров и мастер-классов по разным профессиональным навыкам, таким как коммуникация, лидерство, планирование	Исследование личности и самоанализ	Обучающиеся 2 и 3 курсов

январь	Изучение различных профессий и специальностей, связанных с выбранной сферой	Расширение информационной базы	Обучающиеся выпускных курсов
	Поиск и анализ информации о требованиях к выбранной профессии		
	Предоставление студентам доступа к литературе, онлайн-ресурсам и базам данных о профессиях		
февраль	Постановка SMART-целей (конкретные, измеримые, достижимые, релевантные и ограниченные по времени)	Разработка карьерных целей и планов действий	Обучающиеся выпускных курсов
	Составление плана действий, включающего этапы и сроки достижения поставленных целей		
	Разработка стратегий и тактик для реализации карьерных планов		
март	Тренировка навыков эффективного общения и слушания	Развитие коммуникационных навыков	Обучающиеся выпускных курсов

	Умение представить себя и свои профессиональные навыки		
	Изучение основных приемов коммуникации в профессиональной среде		
апрель	Разработка резюме и сопроводительного письма	Подготовка к собеседованиям и трудоустройству	Обучающиеся выпускных курсов
	Подготовка к собеседованию: изучение типичных вопросов и методик проведения интервью		
	Тренировка навыков прохождения собеседования и самопрезентации		
май	Изучение методов планирования и приоритетизации задач.	Разработка навыков планирования и управления временем	Обучающиеся выпускных курсов
	Управление временем и устранение прокрастинации		
	Разработка навыков эффективной организации рабочего времени		

июнь	Изучение современных тенденций и изменений в выбранной сфере	Подготовка к изменениям в профессиональной сфере	Обучающиеся выпускных курсов
	Развитие навыков адаптации и гибкости в контексте быстрых изменений на рынке труда		
	Поиск новых возможностей и технологий для профессионального развития		
июль-сентябрь	Сбор обратной связи от студентов по результатам программы профориентации	Оценка эффективности	Обучающиеся выпускных курсов
	Анализ данных и оценка достигнутых результатов с целью улучшения и дальнейшего совершенствования работы психолога по профориентации		

Руководитель центра



Е.В. Меренкова

Педагог-психолог

О.В. Ким